



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Maternowski, Christian

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1310

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:59

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 68(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2.00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2.00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4.00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2.00	9:34	4:46	70	2:54	239	3:39	6.00	29:31	4:55	113	9:54	421	11:37
Runde	2.00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8.00	39:07	4:53	113	13:02	454	15:18
Leichtathletikhall	2.00	8:52	4:26	46	2:39	147	3:02	10.00	47:59	4:47	68	15:41	231	18:20