



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kermer, Tinko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1445

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:08

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 208 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 28(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:39	4:49	30	2:04	202	3:37	2.00	9:39	4:49	34	2:04	153	3:37
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	9:21	4:40	23	1:14	203	3:26	6.00	28:21	4:43	88	4:39	201	10:27
Runde	2.00	9:27	4:43	25	1:23	200	3:32	8.00	37:48	4:43	88	6:02	181	13:59
Leichtathletikhall	2.00	9:20	4:40	32	1:25	224	3:30	10.00	47:08	4:42	28	7:27	208	17:29