



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bock, Thomas

Klubs: Plaue

Numurs: 1164

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:32

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 634 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 516 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 100(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:40	6:19	98	5:05	525	6:38	2.00	12:40	6:19	66	5:05	376	6:38
Runde	2.00	11:28	5:44	91	3:31	498	5:31	4.00	24:08	6:01	89	8:33	384	12:09
Runde	2.00	11:45	5:52	97	3:38	503	5:50	6.00	35:53	5:58	89	12:11	459	17:59
Runde	2.00	12:10	6:04	100	4:06	512	6:15	8.00	48:03	6:00	89	16:17	458	24:14
Leichtathletikhall	2.00	12:29	6:14	102	4:34	520	6:39	10.00	1:00:32	6:03	100	20:51	516	30:53