



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Rolf

Klubs: Blau Weiß Büßleben

Numurs: 943

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:15

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 498 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 430 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 142(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:37	5:48	155	4:26	458	5:35	2.00	11:37	5:48	154	3:38	262	5:35
Runde	2.00	10:52	5:26	155	3:32	463	4:55	4.00	22:29	5:37	153	5:13	411	10:30
Runde	2.00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6.00	33:27	5:34	152	11:21	461	15:33
Runde	2.00	11:11	5:35	146	3:26	444	5:16	8.00	44:38	5:34	151	14:47	460	20:49
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	95	2:09	268	3:47	10.00	54:15	5:25	142	16:48	430	24:36