



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gunkel, Sven

Klubs: Rehestädt

Numurs: 1141

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 331 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 109(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:48	4:54	77	2:37	234	3:46	2.00	9:48	4:54	155	1:49	161	3:46
Runde	2.00	9:44	4:51	99	2:24	290	3:47	4.00	19:32	4:53	154	2:16	452	7:33
Runde	2.00	10:17	5:08	121	2:42	362	4:22	6.00	29:49	4:58	153	7:43	223	11:55
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	134	2:59	401	4:37	10.00	50:48	5:04	109	13:21	331	21:09