



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dorna, Ronny

Klubs: Bad Klosterlausnitz

Numurs: 1431

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 312 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 89(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:25	5:12	87	4:00	318	4:23	2.00	10:25	5:12	117	4:00	467	4:23
Runde	2.00	9:51	4:55	93	3:19	307	3:54	4.00	20:16	5:03	116	7:19	465	8:17
Runde	2.00	10:01	5:00	90	3:21	311	4:06	6.00	30:17	5:02	112	10:40	299	12:23
Runde	2.00	10:06	5:02	89	3:38	313	4:11	8.00	40:23	5:02	116	14:18	207	16:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	90	3:42	316	4:05	10.00	50:18	5:01	89	18:00	312	20:39