



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stange, Alexander

Klubs: SG Urbach

Numurs: 925

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:49

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 59(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33	2.00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2.00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26	4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6.00	29:12	4:51	46	9:35	155	11:18
Runde	2.00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8.00	38:16	4:46	46	12:11	154	14:27
Leichtathletikhall	2.00	8:33	4:16	32	2:20	96	2:43	10.00	46:49	4:40	59	14:31	191	17:10