



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eichenauer, Beate Lena

Klubs: Spargelsprinter Burgdorf

Numurs: 1318

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:13

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 5(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:13	28	2:55	2.00	9:51	4:55	12	109	2:55	
Runde	2.00	9:50	4:55	5	1:07	33	2:43	4.00	19:41	4:55	12	109	5:38	
Runde	2.00	9:54	4:57	6	1:12	31	2:44	6.00	29:35	4:55	12	18	8:22	
Runde	2.00	9:59	4:59	5	1:04	28	2:46	8.00	39:34	4:56	12	109	11:08	
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:13	4:55	5	5:07	30	13:43