



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sprenger, Bernd**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 802

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:47

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 73(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā  | Kopā   | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 11:41 | 5:50   | 86                         | 4:06  | 464     | 5:39    | 2.00  | 11:41 | 5:50   | 90                         | 4:06  | 469     | 5:39    |
| Runde              | 2.00  | 10:39 | 5:19   | 78                         | 2:42  | 438     | 4:42    | 4.00  | 22:20 | 5:34   | 90                         | 6:45  | 346     | 10:21   |
| Runde              | 2.00  | 10:36 | 5:17   | 77                         | 2:29  | 409     | 4:41    | 6.00  | 32:56 | 5:29   | 90                         | 9:14  | 437     | 15:02   |
| Runde              | 2.00  | 10:00 | 5:00   | 45                         | 1:56  | 292     | 4:05    | 8.00  | 42:56 | 5:21   | 90                         | 11:10 | 412     | 19:07   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 9:51  | 4:55   | 51                         | 1:56  | 307     | 4:01    | 10.00 | 52:47 | 5:16   | 73                         | 13:06 | 387     | 23:08   |