



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meding, Mirko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1003

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:48

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 664 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 530 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 135(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:29	6:44	134	7:04	538	7:27	2.00	13:29	6:44	109	7:04	435	7:27
Runde	2.00	13:17	6:38	135	6:45	538	7:20	4.00	26:46	6:41	118	13:49	468	14:47
Runde	2.00	13:02	6:30	133	6:22	532	7:07	6.00	39:48	6:37	108	20:11	432	21:54
Runde	2.00	12:47	6:23	135	6:19	528	6:52	8.00	52:35	6:34	118	26:30	466	28:46
Leichtathletikhall	2.00	12:13	6:06	133	6:00	517	6:23	10.00	1:04:48	6:28	135	32:30	530	35:09