



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bechstein, Michael

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 1245

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:38

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 601 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 499 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 166(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2.00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2.00	11:16	5:38	168	3:56	490	5:19	4.00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2.00	11:44	5:51	168	4:09	500	5:49	6.00	34:24	5:44	154	12:18	469	16:30
Runde	2.00	12:21	6:10	170	4:36	516	6:26	8.00	46:45	5:50	153	16:54	468	22:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	167	4:25	507	6:03	10.00	58:38	5:51	166	21:11	499	28:59