



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1116

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:34

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 599 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 497 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 165(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:20	6:10	176	5:09	516	6:18	2.00	12:20	6:10	157	4:21	473	6:18
Runde	2.00	11:31	5:45	172	4:11	502	5:34	4.00	23:51	5:57	156	6:35	471	11:52
Runde	2.00	11:35	5:47	166	4:00	495	5:40	6.00	35:26	5:54	155	13:20	470	17:32
Runde	2.00	11:50	5:55	165	4:05	500	5:55	8.00	47:16	5:54	154	17:25	469	23:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	157	3:50	473	5:28	10.00	58:34	5:51	165	21:07	497	28:55