



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kolleng, Silke

Klubs: Gotha

Numurs: 1422

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:56

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 567 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 91 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 29(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	10:45	5:22	17	2:07	49	3:49	2.00	10:45	5:22	13		111	3:49
Runde	2.00	11:25	5:42	32	2:42	97	4:18	4.00	22:10	5:32	13	0:14	87	8:07
Runde	2.00	11:41	5:50	35	2:59	105	4:31	6.00	33:51	5:38	13	1:01	71	12:38
Runde	2.00	11:41	5:50	34	2:46	100	4:28	8.00	45:32	5:41	13	1:25	111	17:06
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10.00	56:56	5:41	29	12:50	91	21:26