



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scheller, Ulrike

Klubs: Weimar

Numurs: 999

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 491 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 426 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 113(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:40	4:49	59	3:15	208	3:38	2.00	9:40	4:49	122	3:15	232	3:38
Runde	2.00	10:31	5:15	113	3:59	416	4:34	4.00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2.00	11:12	5:35	124	4:32	466	5:17	6.00	31:23	5:13	121	11:46	312	13:29
Runde	2.00	11:44	5:51	127	5:16	487	5:49	8.00	43:07	5:23	121	17:02	283	19:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	118	4:49	452	5:12	10.00	54:09	5:24	113	21:51	426	24:30