



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nitschke, Christiane

Klubs: Dresden

Numurs: 1020

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:45

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 637 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 120 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 39(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:14	6:06	34	3:36	112	5:18	2.00	12:14	6:06	15	0:58	116	5:18
Runde	2.00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4.00	24:08	6:01	15	2:12	116	10:05
Runde	2.00	12:12	6:05	43	3:30	125	5:02	6.00	36:20	6:03	15	3:30	115	15:07
Runde	2.00	12:14	6:06	40	3:19	116	5:01	8.00	48:34	6:04	15	4:27	115	20:08
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	41	3:21	125	5:07	10.00	1:00:45	6:04	39	16:39	120	25:15