



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wilhelm, Josef

Klubs: Triathlonverein Friedrichroda

Numurs: 827

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:53

Ātrums: 13.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 21(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:58	3:59	18	1:56	51	1:56	2.00	7:58	3:59	27		49	1:56
Runde	2.00	8:31	4:15	22	2:34	91	2:34	4.00	16:29	4:07	27		50	4:30
Runde	2.00	8:42	4:20	22	2:47	101	2:47	6.00	25:11	4:11	27		480	7:17
Runde	2.00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8.00	34:02	4:15	27		67	10:13
Leichtathletikhall	2.00	8:51	4:25	28	3:01	142	3:01	10.00	42:53	4:17	21	13:14	86	13:14