



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fink, Christian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1373

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:17

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 51(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:57	4:58	70	3:32	255	3:55	2.00	9:57	4:58	125	3:32	486	3:55
Runde	2.00	9:18	4:39	63	2:46	210	3:21	4.00	19:15	4:48	124	6:18	484	7:16
Runde	2.00	9:09	4:34	50	2:29	162	3:14	6.00	28:24	4:44	124	8:47	231	10:30
Runde	2.00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8.00	37:28	4:41	124	11:23	299	13:39
Leichtathletikhall	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:17	4:37	51	13:59	175	16:38