



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leipziger, Sabine

Klubs: Suhl

Numurs: 1449

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:21

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 395 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 13(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	10:34	5:16	15	1:56	45	3:38	2.00	10:34	5:16	16		96	3:38
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	20:52	5:13	16		119	6:49
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:30	43	3:02	6.00	31:04	5:10	16		118	9:51
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:17	40	2:59	8.00	41:16	5:09	16		106	12:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	9	1:15	41	3:01	10.00	51:21	5:08	13	7:15	46	15:51