



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Weißhaar, Mario

Klubs: Erfurt

Numurs: 1007

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:02

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 487 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 423 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 140(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	11:44	5:51	161	4:33	471	5:42	2.00	11:44	5:51	115	3:45	290	5:42	
Runde	2.00	10:37	5:18	146	3:17	432	4:40	4.00	22:21	5:35	162	5:05	445	10:22	
Runde	2.00	10:43	5:21	141	3:08	418	4:48	6.00	33:04	5:30	161	10:58	486	15:10	
Runde	2.00	10:34	5:16	129	2:49	385	4:39	8.00	43:38	5:27	160	13:47	485	19:49	
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	54:02	5:24	140	16:35	423	24:23	