



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lelitko, Nils

Klubs: SVB- Hüfingen

Numurs: 1292

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:42

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 34(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19	2.00	9:21	4:40	25		344	3:19
Runde	2.00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21	4.00	18:39	4:39	25		184	6:40
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33	6.00	28:07	4:41	25		391	10:13
Runde	2.00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38	8.00	37:40	4:42	25		489	13:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12	10.00	46:42	4:40	34	17:03	189	17:03