



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Streichardt, Ilona

Klubs: Erfurt

Numurs: 1070

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:44

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 636 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 119 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:03	6:01	19	4:04	104	5:07	2.00	12:03	6:01	6	0:39	52	5:07
Runde	2.00	12:08	6:03	21	4:17	128	5:01	4.00	24:11	6:02	6	2:01	95	10:08
Runde	2.00	12:14	6:06	20	4:19	126	5:04	6.00	36:25	6:04	6	3:22	121	15:12
Runde	2.00	12:15	6:07	19	4:15	117	5:02	8.00	48:40	6:04	6	4:51	121	20:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	20	4:08	120	5:00	10.00	1:00:44	6:04	20	21:03	119	25:14