



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köhler, Marcel

Klubs: Erfurt- Molsdorf

Numurs: 1621

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:01

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 625 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 511 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 131(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:26	6:13	131	6:01	519	6:24	2.00	12:26	6:13	127	6:01	495	6:24
Runde	2.00	11:51	5:55	130	5:19	517	5:54	4.00	24:17	6:04	126	11:20	339	12:18
Runde	2.00	11:51	5:55	128	5:11	506	5:56	6.00	36:08	6:01	126	16:31	492	18:14
Runde	2.00	12:02	6:00	131	5:34	511	6:07	8.00	48:10	6:01	126	22:05	491	24:21
Leichtathletikhall	2.00	11:51	5:55	130	5:38	506	6:01	10.00	1:00:01	6:00	131	27:43	511	30:22