



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mannig, Maria

Klubs: Erfurt

Numurs: 1464

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:38

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 473 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 16(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43	2.00	11:39	5:49	8	125	4:43	
Runde	2.00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30	4.00	22:16	5:33	8	125	8:13	
Runde	2.00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14	6.00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27
Runde	2.00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18	8.00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23	10.00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08