



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Göbel, Sebastian

Klubs: Braunschweig

Numurs: 1135

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:23

Ātrums: 13.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 34(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2.00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2.00	8:44	4:21	38	2:12	122	2:47	4.00	17:38	4:24	16	4:41	49	5:39
Runde	2.00	8:53	4:26	37	2:13	126	2:58	6.00	26:31	4:25	127	6:54	149	8:37
Runde	2.00	9:02	4:30	36	2:34	124	3:07	8.00	35:33	4:26	127	9:28	92	11:44
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10.00	44:23	4:26	34	12:05	117	14:44