



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Keller, Norbert

Klubs: Kindelbrück

Numurs: 1012

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 389 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 64(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:41	4:50	32	2:06	210	3:39	2.00	9:41	4:50	94	2:06	50	3:39
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	19:47	4:56	94	4:12	495	7:48
Runde	2.00	10:23	5:11	71	2:16	375	4:28	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:40	5:19	77	2:36	401	4:45	8.00	40:50	5:06	94	9:04	493	17:01
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	77	2:32	401	4:37	10.00	51:17	5:07	64	11:36	344	21:38