



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gellert, Anja

Klubs: TSVE 1860 Bielefeld

Numurs: 1235

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:08

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 3(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:59	4:59	6	1:21 30	2.00	9:59	4:59	20	126 3:03
Runde	2.00	9:01	4:30	3	0:18 16	4.00	19:00	4:45	20	126 4:57
Runde	2.00	8:59	4:29	2	0:17 12	6.00	27:59	4:39	20	125 6:46
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:11 13	8.00	37:05	4:38	20	125 8:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	2	0:13 14	10.00	46:08	4:36	3	2:02 17 10:38