



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bennewitz, Sascha

Klubs: Azmannsdorf

Numurs: 1270

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:38

Ātrums: 12.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 64(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:40	4:19	27	2:15	98	2:38	2.00	8:40	4:19	129	2:15	122	2:38
Runde	2.00	9:26	4:43	71	2:54	234	3:29	4.00	18:06	4:31	40	5:09	141	6:07
Runde	2.00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6.00	27:56	4:39	128	8:19	498	10:02
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	37:54	4:44	128	11:49	437	14:05
Leichtathletikhall	2.00	9:44	4:51	80	3:31	282	3:54	10.00	47:38	4:45	64	15:20	220	17:59