



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Soboll, Uwe

Klubs: MTB Tabarz

Numurs: 1079

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 12.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 22(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	8:59	4:29	16	0:52	134	3:04	6.00	27:59	4:39	97	4:17	501	10:05
Runde	2.00	9:20	4:40	21	1:16	179	3:25	8.00	37:19	4:39	97	5:33	390	13:30
Leichtathletikhall	2.00	9:19	4:39	31	1:24	220	3:29	10.00	46:38	4:39	22	6:57	185	16:59