



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bieber, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1487

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 65(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	18:40	4:40	165	1:24	268	6:41
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	28:00	4:40	164	5:54	300	10:06
Runde	2.00	9:23	4:41	68	1:38	187	3:28	8.00	37:23	4:40	163	7:32	502	13:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10.00	46:57	4:41	65	9:30	198	17:18