



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dahms, Marcel

Klubs: Erfurt-Kühnhausen

Numurs: 1357

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 493 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 427 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 55(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	50	4:31	339	4:31	2.00	10:33	5:16	19		217	4:31
Runde	2.00	10:48	5:24	58	4:51	458	4:51	4.00	21:21	5:20	24		505	9:22
Runde	2.00	11:06	5:32	59	5:11	458	5:11	6.00	32:27	5:24	24		233	14:33
Runde	2.00	11:04	5:31	56	5:09	437	5:09	8.00	43:31	5:26	24		260	19:42
Leichtathletikhall	2.00	10:39	5:19	52	4:49	417	4:49	10.00	54:10	5:24	55	24:31	427	24:31