



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schuhte, Henning

Klubs: Olbersleben

Numurs: 904

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:00

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 18(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	20	1:19	125	2:52	2.00	8:54	4:27	100	1:19	59	2:52
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51	4.00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2.00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07	6.00	26:44	4:27	100	3:02	94	8:50
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	35:56	4:29	100	4:10	505	12:07
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10.00	45:00	4:30	18	5:19	140	15:21