



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Nagel, Uwe**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1462

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:01

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 672 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 533 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 106(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 13:23 | 6:41   | 106                         | 5:48  | 537     | 7:21    | 2.00  | 13:23   | 6:41   | 101                         | 5:48  | 510     | 7:21    |
| Runde              | 2.00  | 14:37 | 7:18   | 107                         | 6:40  | 539     | 8:40    | 4.00  | 28:00   | 7:00   | 101                         | 12:25 | 508     | 16:01   |
| Runde              | 2.00  | 15:15 | 7:37   | 107                         | 7:08  | 538     | 9:20    | 6.00  | 43:15   | 7:12   | 101                         | 19:33 | 507     | 25:21   |
| Runde              | 2.00  | 15:09 | 7:34   | 106                         | 7:05  | 536     | 9:14    | 8.00  | 58:24   | 7:17   | 101                         | 26:38 | 506     | 34:35   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 14:37 | 7:18   | 105                         | 6:42  | 530     | 8:47    | 10.00 | 1:13:01 | 7:18   | 106                         | 33:20 | 533     | 43:22   |