



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Braun, Gregor

Klubs: 1.FC Bocker

Numurs: 1461

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 50(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:02	5:00	72	3:37	265	4:00	2.00	10:02	5:00	68	3:37	244	4:00
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08	4.00	19:07	4:46	130	6:10	511	7:08
Runde	2.00	9:09	4:34	50	2:29	162	3:14	6.00	28:16	4:42	130	8:39	510	10:22
Runde	2.00	9:05	4:32	40	2:37	134	3:10	8.00	37:21	4:40	130	11:16	509	13:32
Leichtathletikhall	2.00	8:55	4:27	49	2:42	154	3:05	10.00	46:16	4:37	50	13:58	174	16:37