



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schreiber, Lutz

Klubs: Auebiker

Numurs: 1213

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:04

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 331 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 50(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:41	4:55	103	4:06	514	7:42
Runde	2.00	10:06	5:02	56	1:59	325	4:11	6.00	29:47	4:57	103	6:05	513	11:53
Runde	2.00	10:04	5:01	50	2:00	306	4:09	8.00	39:51	4:58	103	8:05	201	16:02
Leichtathletikhall	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:04	5:00	50	10:23	299	20:25