



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Vernon, Daniel

Klubs: Perth Western Australia

Numurs: 1180

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:09

Ātrums: 13.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 26(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2.00	8:31	4:15	25	1:11	91	2:34	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:26	4:13	16	0:51	64	2:31	6.00	26:25	4:24	167	4:19	514	8:31
Runde	2.00	8:30	4:15	15	0:45	63	2:35	8.00	34:55	4:21	166	5:04	513	11:06
Leichtathletikhall	2.00	8:14	4:06	16	0:46	63	2:24	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30