



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wipprecht, Axel

Klubs: Erfurt

Numurs: 1412

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 322 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 93(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2.00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2.00	9:50	4:55	92	3:18	303	3:53	4.00	20:49	5:12	131	7:52	235	8:50
Runde	2.00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6.00	30:36	5:06	131	10:59	518	12:42
Runde	2.00	10:00	5:00	84	3:32	292	4:05	8.00	40:36	5:04	131	14:31	517	16:47
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10.00	50:36	5:03	93	18:18	322	20:57