



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schwarz, René

Klubs: Wacker Gotha BA

Numurs: 1209

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:15

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 400 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 132(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:31	5:45	151	4:20	447	5:29	2.00	11:31	5:45	172	3:32	352	5:29
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:39	5:24	171	4:23	520	9:40
Runde	2.00	10:23	5:11	125	2:48	375	4:28	6.00	32:02	5:20	170	9:56	282	14:08
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:45	5:20	169	12:54	518	18:56
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	138	3:02	408	4:40	10.00	53:15	5:19	132	15:48	400	23:36