



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pennewiß, Jan

Klubs: Bad Tennstedt

Numurs: 1251

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 391 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 345 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 47(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:06	5:32	54	5:04	408	5:04	2.00	11:06	5:32	23		294	5:04
Runde	2.00	9:59	4:59	45	4:02	333	4:02	4.00	21:05	5:16	23		510	9:06
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	311	4:06	6.00	31:06	5:11	23		520	13:12
Runde	2.00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8.00	41:20	5:10	23		519	17:31
Leichtathletikhall	2.00	9:58	4:59	46	4:08	326	4:08	10.00	51:18	5:07	47	21:39	345	21:39