



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seydel, Adina

Klubs: Hermsdorfer Sportclub

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:33

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 534 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:52	5:56	22	4:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	6	103	4:56	
Runde	2.00	11:00	5:30	19	3:53	85	3:53	4.00	22:52	5:43	6	134	8:49	
Runde	2.00	10:50	5:25	17	3:40	71	3:40	6.00	33:42	5:37	5	3:35	133	12:29
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:52	74	3:52	8.00	44:47	5:35	5	3:37	100	16:21
Leichtathletikhall	2.00	10:46	5:23	18	3:42	70	3:42	10.00	55:33	5:33	17	20:03	82	20:03