



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

HOWARD, @

Klubs: Friedrichroda

Numurs: 1376

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:32

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 219 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 75(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	85	2:48	258	3:57	2.00	9:59	4:59	173	2:00	370	3:57
Runde	2.00	9:13	4:36	70	1:53	196	3:16	4.00	19:12	4:47	172	1:56	524	7:13
Runde	2.00	9:30	4:45	80	1:55	228	3:35	6.00	28:42	4:46	171	6:36	358	10:48
Runde	2.00	9:43	4:51	86	1:58	248	3:48	8.00	38:25	4:48	52	8:34	155	14:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	65	1:39	184	3:17	10.00	47:32	4:45	75	10:05	219	17:53