



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Melchert, Volkmar

Klubs: Martinroda

Numurs: 1099

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:44	4:51	7	1:31	218	3:42	2.00	9:44	4:51	3		121	3:42
Runde	2.00	9:09	4:34	4	0:39	190	3:12	4.00	18:53	4:43	3		525	6:54
Runde	2.00	9:15	4:37	3	0:40	182	3:20	6.00	28:08	4:41	3		524	10:14
Runde	2.00	9:25	4:42	3	0:45	192	3:30	8.00	37:33	4:41	3		523	13:44
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	4	0:56	234	3:34	10.00	46:57	4:41	4	4:30	198	17:18