



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kläser, Guido

Klubs: SV Noswendel

Numurs: 1136

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:00

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 39(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši										
Runde	2.00	9:46	4:53	35	2:11	227	3:44	2.00	9:46	4:53	105	2:11	178	3:44			
Runde	2.00	9:43	4:51	45	1:46	287	3:46	4.00	19:29	4:52	105	3:54	528	7:30			
Runde	2.00	9:35	4:47	36	1:28	244	3:40	6.00	29:04	4:50	105	5:22	151	11:10			
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8.00	39:03	4:52	105	7:17	526	15:14			
Leichtathletikhall	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21			