



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Alert, Lisa

Klubs: Jena

Numurs: 1456

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:24

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 631 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 24(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:30	5:45	18	4:34	82	4:34	2.00	11:30	5:45	2	137	4:34		
Runde	2.00	11:52	5:56	25	4:45	121	4:45	4.00	23:22	5:50	2	139	9:19		
Runde	2.00	11:56	5:58	24	4:46	114	4:46	6.00	35:18	5:52	2	5:11	137	14:05	
Runde	2.00	12:38	6:18	26	5:25	131	5:25	8.00	47:56	5:59	2	6:46	137	19:30	
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	26	5:24	128	5:24	10.00	1:00:24	6:02	24	24:54	117	24:54	