



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krauße, Ines

Klubs: Sprötau

Numurs: 1184

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 520 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 27(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:55	5:27	27	2:12	82	3:48	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:58	5:29	27	2:16	79	3:48	6.00	33:09	5:31	25	0:19	57	11:56
Runde	2.00	11:00	5:30	24	2:05	70	3:47	8.00	44:09	5:31	25	0:02	138	15:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	23	1:48	68	3:34	10.00	54:47	5:28	27	10:41	77	19:17