



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jäkel, Ulrich

Klubs: Skisportverein Erfurt 02

Numurs: 1616

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:02

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 546 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 462 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 122(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:45	5:52	124	5:20	474	5:43	2.00	11:45	5:52	135	5:20	380	5:43
Runde	2.00	10:42	5:20	123	4:10	448	4:45	4.00	22:27	5:36	134	9:30	281	10:28
Runde	2.00	11:04	5:31	121	4:24	450	5:09	6.00	33:31	5:35	134	13:54	536	15:37
Runde	2.00	11:14	5:36	117	4:46	448	5:19	8.00	44:45	5:35	134	18:40	535	20:56
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	122	5:04	472	5:27	10.00	56:02	5:36	122	23:44	462	26:23