



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sahl, Marcus

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 498

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 15:29

Ātrums: 15.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 13:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	7:33	3:46	3	1:09	28	1:33	2.00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33	
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	3	1:17	37	1:42	4.00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12	