



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Heinz, Philipp**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 559

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 14:36

Ātrums: 16.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5(no 28)

Grupās labākais laiks: 12:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	7:08	3:34	5	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	19	17	1:08	
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	5	1:14	18	1:14	4.00	14:36	3:38	5	2:16	18	2:19