



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Jahn, Mirko**

Klubs: Lauffüchse Erfurt

Numurs: 20

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:08

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 17(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:43	4:21	13	1:56	78	2:43	2.00	8:43	4:21	36		102	2:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:25	4:42	20	2:20	107	3:11	4.00	18:08	4:31	17	4:16	93	5:51