40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wolfram, Falko

Klubs: RV Elxleben
Numurs: 205

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:27

Ātrums: 13.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 18(no 67)
Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	9:17	4:38	17	2:30	103	3:17	2.00	9:17	4:38	53		110	3:17
Leichtathletikhal	2.00	9:10	4:34	18	2:05	97	2:56	4.00	18:27	4:36	18	4:35	100	6:10