



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Linow, Michaela**

Klubs: Erfurt

Numurs: 505

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:40

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	2.00	10:36	5:17	3	0:45 45	3:34	2.00	10:36	5:17	12 23	3:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	3	0:20 37	2:48	4.00	20:40	5:10	2 1:05	38 6:22